

# PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

## Mehrkampf & Langstrecke

am Samstag/Sonntag, 06./07. September 2025, in Limburgerhof



### Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“. Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

### Veranstalter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

### Örtlicher Ausrichter

TG 04 Limburgerhof e.V.

### Austragungsort

Waldstadion Limburgerhof (Hermann-Löns-Weg)

### Beginn

Samstag, 06.09.2025, 11:00 Uhr, Sonntag, 07.09.2025, 10:00 Uhr-  
Details siehe Ablaufplan (Ablaufplan wird nach Meldeschluss veröffentlicht.)

### Wettkampfanlage

Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

### Meldeschluss

Donnerstag, 28. August 2025 ausschließlich über LANet3.

### Teilnahmebestimmungen

- Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.
- **Vereine, die mit mindestens 5 Teilnehmern vertreten sind, müssen pro 5 gemeldeten Teilnehmern einen Helfer/Kampfrichter zur Verfügung stellen. Für jeden nicht gestellten Helfer wird eine Gebühr in Höhe von 20,00 € erhoben. Die Meldung des Helfers/Kampfrichters muss per Email bis zum Meldeschluss an die Geschäftsstelle ([lv-pfalz@t-online.de](mailto:lv-pfalz@t-online.de)) erfolgen. Kampfrichter, die über den Verband eingeladen werden, werden für ihren Stammverein mitberücksichtigt, diese sind ebenfalls zu benennen.**

### Wettbewerbe

#### Einzelwertung

Bei der männlichen Jugend U20 und U18 erfolgt eine Einzelwertung im Fünfkampf auch aus den Leistungen des Zehnkampfs. Bei der männlichen Jugend M15 und M14 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Neunkampfs. Bei der weiblichen Jugend U18 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfs. Bei der weiblichen Jugend W15 und W14 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfs.

#### Mannschaftswertungen (M/F/U20/U18/U16/U14)

Bei den Mehrkämpfen, die an zwei Tagen stattfinden, werden drei Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. Bei den Mehrkämpfen, die an einem Tag stattfinden, werden fünf Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. Im Fünfkampf der Männer werden 3 Teilnehmer für eine Mannschaft gewertet.

# PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

## Mehrkampf & Langstrecke

am Samstag/Sonntag, 06./07. September 2025, in Limburgerhof



Wettbewerbe Mehrkampf

### Männer, MJU20 und MJU18

#### Zehnkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m  
Sonntag 10:00 Uhr 110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m

### MJU20 und MJU18

#### Fünfkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

### Männer

#### Fünfkampf

Samstag 11:00 Uhr Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m

### M15, M14

#### Neunkampf (Geänderte Reihenfolge tagesübergreifend)

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch  
Sonntag 10:00 Uhr 80 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000 m

#### Vierkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch

### Frauen, WJU20 und WJU18

#### Siebenkampf

Samstag 12:00 Uhr 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m (WJU18 11:00 Uhr)  
Sonntag 11:00 Uhr Weit, Speer, 800 m (WJU18 10:00 Uhr)

### WJU18

#### Vierkampf

Samstag 11:00 Uhr 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m

### W15, W14

#### Siebenkampf (Geänderte Reihenfolge tagesübergreifend)

Samstag 12:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch  
Sonntag 10:30 Uhr 80m Hürden, Speer, 800 m

#### Vierkampf

Samstag 10:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch

### M13, M12

#### Dreikampf

Sonntag 10:00 Uhr Ball, 75 m, Weit

### W13, W12

#### Dreikampf

Sonntag 13:00 Uhr Ball, 75 m, Weit

### Wettbewerbe Langstrecke (Sonntag)

### MJU20, MJU18, M15, M14

3000 m Startzeit 10:30 Uhr

### WJU20, WJU18

3000 m Startzeit 10:45 Uhr

### W15, W14, W13, W12

2000 m Startzeit 11:05 Uhr

### M13, M12

2000 m Startzeit 11:20 Uhr

# PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

## Mehrkampf & Langstrecke

am Samstag/Sonntag, 06./07. September 2025, in Limburgerhof



### Sprunghöhen

**Hochsprung** Steigerungshöhe beträgt jeweils 3 cm

Männer: 1,50 m	MJU20: 1,47 m	MJU18 1,44 m	M15: 1,30 m	M14: 1,24 m
Frauen: 1,24 m	WJU20: 1,24 m	WJU18 1,21 m	W15: 1,21 m	W14: 1,18 m

**Stabhochsprung** Steigerungshöhe beträgt jeweils 10 cm

Männer: 2,20 m	MJU20: 2,00 m	MJU18 2,00 m	M15: 1,80 m	M14: 1,80 m
----------------	---------------	--------------	-------------	-------------

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**